















### 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Lieblingsgericht	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat in heller Cremesoße [f] und eine Salatbeilage [c, g]	"Gemüse-Köttbular<V> [c] in Gemüse-Cremesoße [f] dazu Ebly-Weizen [a, a1]	Bio Rührei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafel <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Reis	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Soße mit Vanillegeschmack [g]	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Tortelloni mit Käsefüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Ebly-Weizen [a, a1] und Tomatensoße mit Gemüse <V> [i]	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmarmelade	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	
Dessert	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	Joghurt Kirsche [g]	Obst	

### 583802 - Ellenrieder Gymnasium






	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Lieblingsgericht	Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art" 	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g] 	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g] 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f]	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c] 	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Wellenschnitzpommes 	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i] 	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Gemüse Maultaschen in Boullion <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1] 	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i] 	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	
Dessert	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	

## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Liebblingsgericht	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlröschen im Backteig <V> [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> [a, a1, d, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	
Dessert	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	Karamell-Pudding [g]	Obst	



## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Liebblingsgericht	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Hot Dog <G> [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachsnuggets <F> [a, a1, c, d, g]	
Dessert	Obst	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	