583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 15.09.2025	Dienstag 16.09.2025	Mittwoch 17.09.2025	Donnerstag 18.09.2025	Freitag 19.09.2025
Lieblingsgericht	Gemüse Nuggets <V> [a, a1, a3, g] mit Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Vegetarische "Thai-Bolognese"<V> [a, a1, f] mit Bio Penne [a, a1]	Linsenbällchen <V> [a, a4, c] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] auf Bio Sommergemüse und Bio Reis	Bio Spätzle [a, a1, c] in Veggie-Frikassee "Frühlings Art" in heller Gemüsesoße <V> [g]	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Langkornreis dazu Bio Erbsen	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Erbsen	Alaska Seelachsnuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Bio Reis und Rahmspinat [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße [g] und Hartkäse gerieben [g] dazu eine Salatbeilage	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3)	Spinat- Gnocchi [c] mit Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße [g]	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	
Dessert	Obst	Quark-Joghurtdessert Vanille [g]	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025
Lieblings gericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] mit Bio Gemüse und Bio Helle Cremesoße [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Bio Wellenschnittpommes	Vegane Schupfnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Balkan Mix Gemüse	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	Semmelknödel [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl [g, i]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Bulgur-Curry-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Kräuterquarkdip [g]	Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1, a3]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Falafelbällchen <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	
Dessert	Obst (7)	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten