

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025
Liebblings gericht	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Langkornreis dazu Bio Erbsen	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> [i] mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Kartoffelrösti mit Apfelmus (3) und Zimt & Zucker dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf aus Spitzkohl <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Semmelknödel [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl [g, i]	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gebackene Kichererbsenbällchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und eine Mini-Karotten-Ecke <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Mozzarella [g]	
Dessert	Karamell-Pudding [g]	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	