Ellenrieder Gymnasium

	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026
Lieblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f]	Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art"	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Wellenschnittpommes	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Gemüse Maultaschen in Boullion <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1]	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V>	
Dessert	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ellenrieder Gymnasium

	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026
Lieblingsgericht	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen	
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlröschen im Backteig <V> [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	
Dessert	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	Karamell-Pudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ellenrieder Gymnasium

	Montag 21.12.2026	Dienstag 22.12.2026	Mittwoch 23.12.2026	Donnerstag 24.12.2026	Freitag 25.12.2026
Lieblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Ferien	Ferien	Ferien
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] 	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup 	Ferien	Ferien	Ferien
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] 	Hot Dog <G> [a, a1] 	Ferien	Ferien	Ferien
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Ferien	Ferien	Ferien
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachsnuggets <F> [a, a1, c, d, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Ferien	Ferien	Ferien
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Ferien	Ferien	Ferien

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten