

583802 Ellenrieder Gymnasium Konstanz Monat Juni 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.05.-03.06.2022 KW 22	Menü A	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Kartoffelsalat und Remoulade und Zitrone	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli
	Menü B	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Blaubeerpfannkuchen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven und Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß
06.06.-10.06.2022 KW 23	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
13.06.-17.06.2022 KW 24	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
20.06.-24.06.2022 KW 25	Menü A	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>
	Menü B	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>, dazu grüne Bohnen "naturell"	Mini Schupfnudel-Gemueseallerlei
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fit Pizza Margherita Speziale

27.06.-01.07.2022 KW 26	Menü A	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung mit Tomatensoße "Italia" <V>	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü B	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Jumbo Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Remoulade	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.